

Ô nhiễm, dịch Covid-19 hoành hành mà bé không chịu đeo khẩu trang?

Trong tình trạng dịch bệnh Corona đang diễn biến phức tạp, Bộ Y Tế khuyến khích chúng ta cần sử dụng khẩu trang để đảm bảo an toàn cho bản thân và những người xung quanh. Nhưng thực tế, có rất nhiều trẻ kháng cự việc làm này. Một phần vì chưa ý thức được tầm quan trọng của việc đeo khẩu trang. Một phần vì trẻ cảm thấy bất tiện khi sử dụng vật dụng này. Vậy làm cách nào để bố mẹ tập cho trẻ thói quen tốt này, hãy cùng tìm hiểu một số cách sau nhé.



1. Sự cần thiết của việc đeo khẩu trang cho bé

Môi trường ô nhiễm trầm trọng, bụi mịn lơ lửng trong không gian, khí thải nhà máy, chất thải công nghiệp, khói bụi giao thông... luôn là những đối tượng rình rập thâm nhập và tấn công sức khỏe của bé. Với hệ miễn dịch mỏng manh của trẻ, thì bé rất có thể mắc những bệnh về tai mũi họng, đường hô hấp...

Ngoài ra, gần đây tình hình dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp chủng mới do virus corona gây nên các triệu chứng ho, sốt, khó thở,... đang là mối

quan tâm hàng đầu trên toàn cầu, Bộ Y Tế khuyến cáo tất cả mọi người nên đeo khẩu trang để đảm bảo an toàn cho bản thân và những người xung quanh. Vì vậy, để bảo vệ bé yêu khỏi những virus gây hại, dù bé có muốn hay không, bố mẹ vẫn cố gắng khuyến khích bé sử dụng khẩu trang.



2. Bé không hợp tác đeo khẩu trang, bố mẹ phải làm sao?

Nếu trẻ sơ sinh cần ra ngoài di chuyển hoặc tiếp xúc với môi trường xung quanh, khi bé chưa chủ động đeo khẩu trang được, thì bố mẹ cũng có thể dùng khăn voan để che chắn cho bé. Mẹ có thể sử dụng những loại khăn voan mềm, vừa che chắn bụi, vừa khá dễ thở cho bé.

Ngoài ra, bố mẹ cũng nên tập dần cho bé thói quen đeo khẩu trang từ khi còn nhỏ, để bé có một thói quen tốt. Những bé từ 2-3 tuổi, khi đã có thể nhận thức được xung quanh, mà vẫn chống đối, thì bố mẹ có thể áp dụng một số phương pháp sau:

Bố mẹ sẽ luôn là tấm gương cho trẻ học tập:



Trẻ em ở độ tuổi này rất ham mê khám phá thế giới, và luôn muốn bắt chước bố mẹ. Nếu bố mẹ luôn nghiêm chỉnh đeo khẩu trang khi ra ngoài, thì bé cũng sẽ vô cùng thích thú khi được “bắt chước” bố mẹ đeo khẩu trang đấy.

Giải thích cho con hiểu ý nghĩa của việc làm này:

Trẻ ở độ tuổi này bắt đầu có những nhận thức và hiểu những điều người lớn nói. Hãy lồng ghép những nhân vật hoạt hình bé yêu thích hoặc có tác động đến trẻ, để khiến công việc này trở nên gần gũi hơn. Bé sẽ cảm thấy tự nguyện được “bảo vệ thế giới” bằng việc làm bé nhỏ của mình. Sẽ dễ dàng hơn rất nhiều nếu mẹ không giải thích ý nghĩa, mà ép buộc trẻ thực hiện theo.

Sử dụng những loại khẩu trang có chất liệu thoáng mát dễ chịu và có nhân vật hoạt hình các bé yêu thích:

Việc lựa chọn chất liệu khẩu trang góp phần rất lớn trong việc bé có hợp tác đeo khẩu trang hay không. Một chiếc khẩu trang vừa vặn, ôm lấy khuôn mặt bé, chất liệu dây đeo không làm đau tai, chất liệu vải không làm căng rát da bé là tiền đề để bé không cảm thấy khó chịu trong việc thực hiện nhiệm vụ này.



Ngoài ra, những nhân vật hoạt hình bé yêu thích sẽ là nguồn cảm hứng bất tận cho bé khi sử dụng khẩu trang.

Ngoài việc đeo khẩu trang, thì mẹ cũng cần quan tâm đến việc rửa tay thường xuyên, và tạo thói quen giữ gìn tay chân sạch sẽ trong thói quen sinh hoạt hằng ngày của bé. Đặc biệt trong những ngày dịch bệnh hoành hành, mẹ hãy luôn nhắc bé rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và khử trùng bằng cồn 70 độ để đảm bảo an toàn cho bé, mẹ nhé!

Sưu tầm